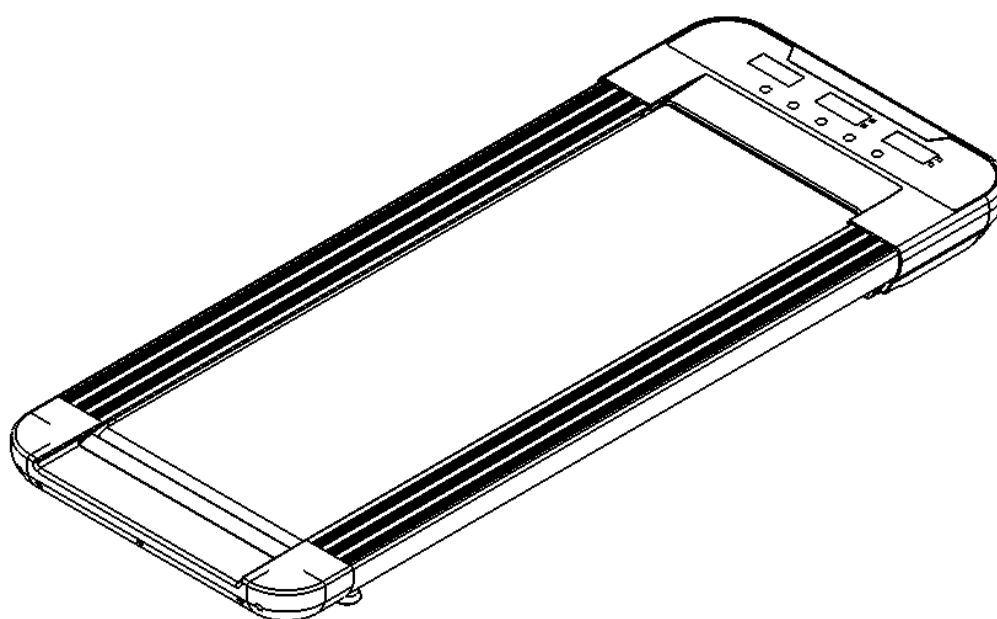


# Беговая дорожка электрическая

## Инструкция по эксплуатации

### Модель: SofiaFitness-20



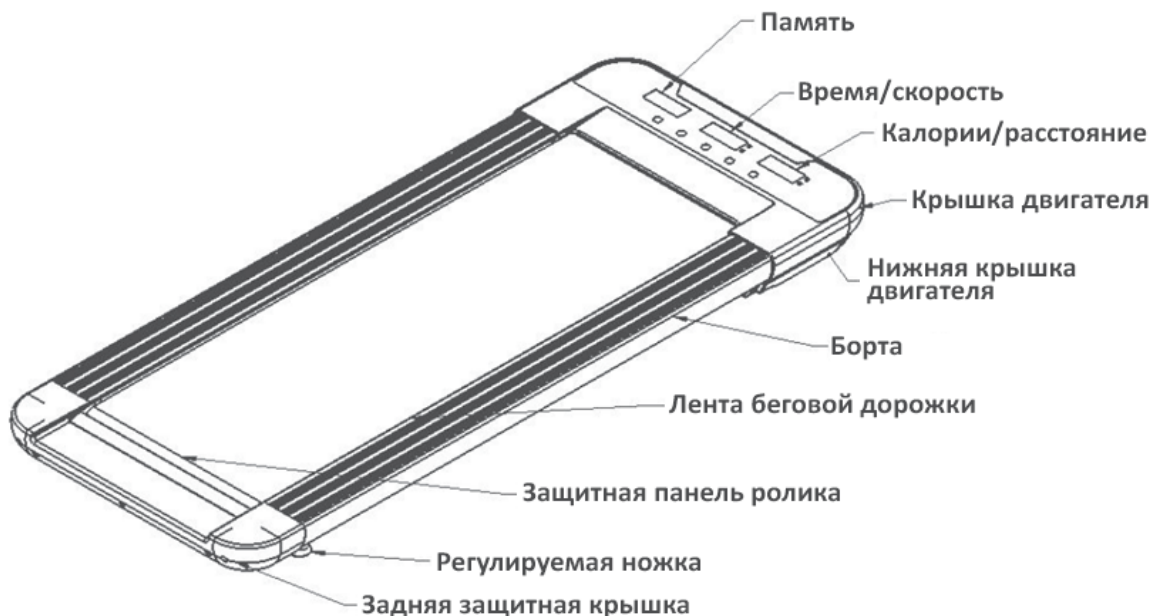
Перед установкой беговой дорожки прочитайте данное руководство по эксплуатации. Следуя принципам постоянного развития, изготовитель оставляет за собой право вносить изменения в изделие без предварительного уведомления. Если инструкция по эксплуатации и изделие не соответствуют друг другу, следует пользоваться устройством исходя из его особенностей.

# Содержание

1. Краткое описание изделия.....	2
2. Меры предосторожности и предупреждения.....	3
3. Советы и рекомендации по занятию спортом.....	11
4. Порядок работы с тренажером.....	13
5. Дистанционное управление.....	13
6. Дисплей.....	14
7. Коды ошибок и их значение.....	14
8. Обслуживание изделия.....	15
9. Гарантийные обязательства.....	19

# Краткое описание изделия

## 1. Беговая дорожка электрическая бытовая



### Основные технические характеристики и параметры изделия

#### Основные технические характеристики

№	Наименование	Описание
1	Номинальное напряжение	220..240 В переменного тока
2	Номинальная частота	50/60 Гц
3	Номинальная мощность	550 Вт
4	Скорость	0,8...6,0 км/ч
5	Размер ленты	360 мм x 1000 мм
6	Максимальная нагрузка	120 кг
7	Габаритные размеры в разложенном состоянии	1330 мм x 540 мм x 115 мм

#### Комплект поставки

№	Наименование	Ед.	Кол-во
1	Беговая дорожка в сборе	набор	1
2	Сумка с принадлежностями	шт.	1

#### Перечень принадлежностей

№	Наименование	Кол-во	№	Наименование	Кол-во
1	Торцевой ключ 6 мм	1 шт.	4	Силиконовое масло	1 бут.
2	Отвертка	1 шт.	5		
3	Руководство по эксплуатации	1 шт.	6		

## 2. Меры предосторожности и предупреждения

### Примечание

Для обеспечения безопасности и во избежание несчастного случая, перед использованием внимательно прочитайте данное руководство по эксплуатации, уделяя внимание следующим вопросам безопасности.

**Указания по технике безопасности:** В процессе конструирования и изготовления данного изделия многие вопросы безопасности уже были решены, однако на всякий случай все же следуйте нижеперечисленным указаниям по технике безопасности. Организация-изготовитель не несет ответственности за последствия, вызванные неверными действиями.

- ◆ Беговая дорожка предназначена для установки в помещении. Во избежание отсыревания, не следует распылять воду на беговую дорожку. Не следует класть на беговую дорожку посторонние предметы. По обеим сторонам беговой дорожки следует оставить 1 метр свободного пространства, а с задней стороны – 2 метра пространства для безопасного соскока в случае необходимости.
- ◆ Перед началом упражнений наденьте подходящую спортивную одежду и обувь. Не следует одевать тапочки и шляпу, во избежание несчастного случая на беговой дорожке. Запрещается заниматься на дорожке с босыми ногами. Перед началом занятий выполните упражнения на растяжку тела.
- ◆ Розетка питания должна быть надежно заземлена. Кроме данной беговой дорожки к одной розетке питания не следует подключать другое электрическое оборудование.
- ◆ Во избежание несчастного случая не допускайте детей к устройству.
- ◆ Не следует пользоваться устройством непрерывно в течение чрезмерно долгого времени во избежание повреждений двигателя и контроллера, износа и старения подшипников, ленты беговой дорожки и ее покрытия. Следует регулярно производить обслуживание устройства.
- ◆ Не храните и не используйте беговую дорожку в пыльном помещении, поддерживайте влажность воздуха в помещении на должном уровне во избежание накопления статического электричества, которое может повлиять на нормальную

работу электронного секундомера и контроллера.

- ◆ По окончании использования выключите беговую дорожку и выньте вилку кабеля питания из розетки.
- ◆ Во время использования беговой дорожки поддерживайте циркуляцию воздуха в помещении.
- ◆ Во время упражнений клипса безопасности должна быть прикреплена к одежде. Она необходима для аварийного безопасного отключения устройства.
- ◆ Если во время упражнений вы испытываете дискомфорт, прекратите использование беговой дорожки и проконсультируйтесь с врачом.
- ◆ Храните неиспользованное силиконовое масло вдали от детей во избежание серьезных последствий вследствие неправильного использования.



Предупреждение: Для уменьшения риска возникновения несчастного случая, а также во избежание травмирования посторонних людей, ознакомьтесь со следующими правилами:

- ◆ Перед использованием беговой дорожки убедитесь, что одежда застегнута на все пуговицы или молнию и одежда не слишком свободная.
- ◆ Не одевайте одежду, которая может легко зацепиться за беговую дорожку.
- ◆ Не кладите кабель питания рядом с горячими или движущимися предметами.
- ◆ Не позволяйте детям приближаться к беговой дорожке.
- ◆ Не пользуйтесь беговой дорожкой вне помещения.
- ◆ Перед перемещением беговой дорожки следует выключить питание и вынуть вилку кабеля питания из розетки.
- ◆ Неавторизованным непрофессионалам запрещается без разрешения изготовителя разбирать устройство. В противном случае это может повлечь серьезные последствия.
- ◆ Ток в электрических цепях беговой дорожки ограничен 20 Амперами.
- ◆ Во время работы беговой дорожки на ней разрешается заниматься только одному человеку.
- ◆ Если во время упражнений вы почувствовали головокружение, боль в груди, тошноту,

одышку, немедленно прекратите упражнения и при необходимости проконсультируйтесь с инструктором по фитнесу или врачом.

- ◆ Не используйте изделие вне помещений, в условиях высокой влажности или под прямыми солнечными лучами.
- ◆ По окончании использования выключите питание и выньте вилку кабеля питания из розетки.
- ◆ Данное изделие не предусмотрено для использования в течение продолжительного времени. Рекомендуется использовать данную беговую дорожку непрерывно не дольше часа, а затем делать получасовой перерыв. Долгое непрерывное использование вызовет перегрев электрооборудования беговой дорожки, что может привести к поломке электрической части изделия.

#### **Особые указания по технике безопасности:**

- ◆ Размещайте данную беговую дорожку в местах, где она может быть подключена к розетке электрической сети.
- ◆ Вилку кабеля питания следует вставлять непосредственно в розетку, она не должна болтаться.
- ◆ Во избежание опасности используйте розетку, соответствующую стандартам. Если вилка и розетка не подходят друг к другу, не заменяйте вилку самостоятельно, поручите это электрику.
- ◆ Данное изделие использует сеть 220...240 В переменного тока.
- ◆ Кабель питания не должен касаться роликов. Не кладите кабель питания на ленту беговой дорожки, не используйте поврежденную вилку.
- ◆ Перед чисткой и обслуживанием изделия выньте вилку кабеля питания из розетки.

**Внимание: если вилку кабеля питания не вынуть из розетки, это может привести к травме и повреждению оборудования.**



## Внимание! Обязательно к применению!

- ◆ Лица, проходящие лечение у врача, а также перечисленные ниже лица перед использованием данного оборудования должны проконсультироваться с врачом.
  - 1) Лица, страдающие от боли в спине, а также имеющие ранее травмы ног, груди, таза и шеи. Лица, испытывающие онемение ног, таза, шеи и рук (вследствие грыжи межпозвонковых дисков, смещения позвонков, шейного спондилеза и других заболеваний).
  - 2) Лица с артритом, ревматизмом и подагрой.
  - 3) Лица с остеопорозом.
  - 4) Лица с заболеваниями сердечнососудистой системы (заболевания сердца, сосудистой системы, гипертонией, и т. п.).
  - 5) Лица с заболеваниями органов дыхания.
  - 6) Лица, использующие искусственные средства поддержания сердечного ритма, такие как медицинские имплантаты и медицинские электронные устройства «in vivo».
  - 7) Лица со злокачественными опухолями.
  - 8) Лица с тромбозом вен или серьезной аневризмой, острыми венозными опухолями и другими расстройствами сосудистой системы, с различными кожными инфекциями и другими заболеваниями.
  - 9) Лица с заболеваниями периферического кровообращения, вызванными диабетом.
  - 10) Лица с поврежденной кожей.
  - 11) Лица с высокой температурой тела (выше 38 градусов), вызванной лихорадкой.
  - 12) Лица с заболеваниями спины и позвоночника.
  - 13) Беременные женщины, предположительно беременные женщины, а также женщины во время менструации.
  - 14) При возникновении необычных ощущениях в теле необходимо отдохнуть.
  - 15) В очевидно плохом физическом состоянии.
  - 16) При использовании в целях реабилитации.

17) В дополнение ко всему вышеперечисленному, если чувствуется изменение в физическом состоянии.

18) Лица, которые могут стать причиной несчастного случая вследствие плохого физического состояния.

- ◆ Если возникает боль в пояснице, онемение ног и ступней, головокружение, сердцебиение и т.п., если вы чувствуете необычные ощущения в теле в том числе боль, следует немедленно прекратить использование устройства и проконсультироваться с врачом.
- ◆ Начиная занятия при помощи данного устройства, оценивайте свое физическое состояние, упражняйтесь правильно и регулярно, убеждаясь, что у вас есть достаточно сил, чтобы тренироваться. Неправильные или чрезмерные тренировки не пойдут на пользу вашему здоровью.
- ◆ Данное оборудование не предназначено для использования детьми. Лицам с физическими ограничениями или умственно отсталым людям, а также лицам с расстройствами психики запрещается использовать устройство без надзора или контроля лица, ответственного за их безопасность при использовании данного устройства. Следует контролировать детей, чтобы они не играли с данным оборудованием. В противном случае возможно возникновение опасности травмы.
- ◆ Во время использования тренажера, поднимаясь или спускаясь с тренажера, убедитесь, что рядом нет людей и животных (сзади, спереди, перед устройством).
- ◆ Изделие пригодно для бытового использования и не предназначено для профессиональных тренировок и соревнований. Оно не может использоваться в медицинских целях.

### **Запрещается!**

- ◆ Не используйте данное изделие, если его корпус треснул, сломан (видны внутренности конструкции) или есть трещины по сварному шву. В противном случае может произойти несчастный случай, либо травмам.



- ◆ Во время упражнений не прыгайте на тренажере - можно упасть и получить травму.
- ◆ Не используйте и не храните беговые дорожки вне помещения или во влажных местах рядом с ванной комнатой.
- ◆ Не используйте и не храните изделие под прямыми солнечными лучами, рядом с нагретыми предметами, такими как плиты и ковры-отопители. В противном случае это может привести к утечке электрического тока и возгоранию.
- ◆ Не используйте устройство с поврежденным кабелем питания или вилкой, а также с поврежденной или болтающейся розеткой. В противном случае это может привести к поражению электрическим током, короткому замыканию и возгоранию.
- ◆ Не повреждайте или специально изгибайте и не перегибайте кабель питания. Не ставьте на него тяжелые предметы. В противном случае это может привести к возгоранию или поражению электрическим током.
- ◆ Данная беговая дорожка предназначена для одновременного использования только одним человеком. Во время упражнений не позволяйте окружающим приближаться к беговой дорожке. В противном случае это может привести к несчастному случаю или травме вследствие падения.
- ◆ Если вы не уверены в своем состоянии, вы не можете пользоваться беговой дорожкой. Может произойти несчастный случай, а также вы можете получить травму.
- ◆ Избегайте контакта с водой. Не разбрызгивайте воду на корпус и движущиеся части беговой дорожки, и не пейте воду, находясь на дорожке. Это может привести к поражению электрическим током и возгоранию.



### **Запрещается**

- ◆ Плохо тренированные люди не должны без подготовки выполнять интенсивные упражнения на беговой дорожке.
- ◆ Не пользуйтесь дорожкой сразу после еды или в случае усталости, либо сразу после физических упражнений, а также, если чувствуете себя нехорошо. Это может привести к травме.
- ◆ Это изделие предназначено только для домашнего использования. Оно не пригодно к

применению в школах и прочих местах большого скопления людей. Возможны травмы.

- ◆ Не пользуйтесь дорожкой во время еды и других действиях.
- ◆ Не пользуйтесь беговой дорожкой в состоянии алкогольного опьянения. Может произойти несчастный случай, а также вы можете получить травму.
- ◆ Во время упражнений в карманах брюк не должно быть тяжелых предметов. Они могут стать причиной несчастного случая, а также вы можете получить травму.
- ◆ Не используйте вилку кабеля питания с неисправными контактными штырями. Это может привести к поражению электрическим током, вызвать короткое замыкание или возгорание. **Не трогайте дорожку влажными руками!**
- ◆ После выключения беговой дорожки выньте вилку кабеля питания из розетки так, чтобы устройство было полностью отключено от электрической сети. Пыль и влага могут привести к износу изоляции, что может стать причиной утечки электрического тока и возгорания.

### **Правила заземления!**

- ◆ Устройство должно быть заземлено. При поломке устройства заземление обеспечит путь с наименьшим сопротивлением для протекания электрического тока, что снизит риск поражения электрическим током.
- ◆ Устройство оснащено кабелем питания с вилкой, имеющей заземляющий контакт, соединяющий оборудование с контактом заземления. Вилка должна подключаться к подходящей розетке, установленной и заземленной должным образом в полном соответствии с локальными нормами и правилами.
- ◆ Неверное подключение заземляющего контакта оборудования может привести к риску поражения электрическим током. Если у вас есть сомнения относительно правильности заземления устройства, проконсультируйтесь и осмотрите оборудование с профессиональным электриком. Если вилка изделия не подходит к розетке, вы не можете ее заменять. Обратитесь к профессиональному электрику с целью монтажа подходящей электрической розетки.
- ◆ Данное изделие имеет вилку питания с заземляющим контактом. Убедитесь, что

устройство подключено к розетке, имеющей ту же форму, что и вилка. Адаптер сетевой вилки нельзя использовать с данным изделием.

- ◆ Если кабель питания поврежден, для обеспечения безопасности он должен быть заменен отделом обслуживания организации-изготовителя либо аналогичной службой.
- ◆ Данное изделие относится к оборудованию с большими токами цепей.
- ◆ Перед использованием проверьте все узлы устройства, чтобы убедиться, что винты и гайки на месте.
- ◆ Во время упражнений одевайте удобную обтягивающую одежду, чтобы ей нельзя было зацепиться за тренажер. Не позволяйте детям и домашним животным играть рядом с устройством во избежание несчастного случая.
- ◆ Устанавливайте устройство на ровную, чистую, горизонтальную поверхность, убедитесь, что поблизости нет острых предметов, не пользуйтесь беговой дорожкой рядом с источниками воды и тепла.
- ◆ Не касайтесь руками движущихся частей, не просовывайте руки и ступни в пространство под лентой беговой дорожки.
- ◆ После сборки устройства убедитесь, что все винты затянуты.
- ◆ Используйте оригинальные принадлежности. Запрещается самостоятельно заменять их.

## **Сборка:**

1. Перед установкой внимательно прочитайте данное руководство.
2. Выньте из упаковки все детали устройства и положите их на чистый пол. Это поможет вам проще найти их и ускорит сборку.
3. Согласно комплекту поставки внимательно проверьте наличие всех деталей.
4. При использовании инструментов или перемещая беговую дорожку, будьте осторожны. Не следует выполнять сборку устройства исходя из личных предпочтений.
5. Помните, что фрагменты упаковки, оставшиеся после сборки устройства, представляют собой опасность. Пластиковые пакеты и пена опасны для детей.

6. Внимательно прочтите порядок и руководство по сборке и следуйте им при сборке устройства.
7. Установку данного изделия должны производить взрослые. При необходимости для установки воспользуйтесь профессиональной помощью.

## **Важные замечания**

Перед использованием данного изделия, проконсультируйтесь с врачом и проведите полное медицинское обследование. Необходимо получить разрешение врача на выполнение частых и интенсивных тренировок. Если во время упражнений вы чувствуете дискомфорт, прекратите упражнения и проконсультируйтесь с врачом. Устройство должно использоваться правильно. Внимательно прочтите данное руководство перед началом упражнений.

Если устройство оставлено без присмотра, а также во время использования устройства, не допускайте к нему детей и домашних животных.

Перед началом: как начинать упражнения и как заниматься зависит от вашего физического состояния. Если вы не занимались в течение многих лет, либо вы страдаете от лишнего веса, вам следует медленно и постепенно увеличивать время занятий, например, на несколько минут каждую неделю.

**Внимание:** Устанавливайте устройство аккуратно, не повреждая его.

## **3. Советы и рекомендации по занятию спортом**

### **Разминка и упражнения на растяжку**

Успешная программа упражнений состоит из трех частей: разминка, аэробные упражнения и заминка.

Разминка – это очень важная часть каждой тренировки. Разминка должна обязательно выполняться перед каждым занятием на тренажере.

Разминка позволяет разогреть тело, напрячь мускулы, позволяет телу адаптироваться к более интенсивным упражнениям.

Повторная разминка в конце тренировки может помочь снизить боль в мышцах.

Мы рекомендуем вам следовать иллюстрациям справа и пояснениям ниже, чтобы выполнить подходящую разминку и подготовиться к упражнениям.

### **Упражнение для головы**

Сначала наклоните голову к правому плечу, затем к левому и сделайте полуоборот назад по часовой стрелке. Наклоните голову к левому плечу, сделайте головой полуоборот против часовой стрелки. Повторите.



### **Упражнение для плеч**

Поднимите левое плечо, сделайте полуоборот плечом назад и повторите 5 раз; Затем поднимите правое плечо, сделайте полуоборот плечом назад. Повторите 5 раз.



### **Упражнение на растяжку**

Вытяните руки над головой, возьмитесь за запястье правой руки левой рукой и потяните его, насколько сможете.



Полностью вытяните руки на 5 секунд. Повторите упражнение для другой руки.

### **Упражнение на растяжку квадрицепсов**

Обопритесь на стену правой рукой и удерживайте равновесие тела. Поднимите левую ногу, подтянув пятку левой ноги как можно ближе к ягодице.



Оставайтесь в таком положении 15 секунд. Повторите то же самое для другой ноги.



### **Упражнение на растяжку подколенного сухожилия**

Сядьте на пол, вытяните правую ногу, согните левую ногу и прижмите левую лодыжку как можно ближе к туловищу. Прижимая подошву ноги к внутренней стороне правого бедра, наклонитесь вперед, достаньте левой и правой рукой носка ступни. Чем больше наклон вперед, тем лучше. Удерживайте положение в течение 15 секунд, затем смените ногу.



### **Упражнение на растяжку икроножных мышц**

Обопритесь обеими руками на стену, наклонив туловище под углом 45 градусов к земле.

По очереди вытягивайте левую и правую ступни назад, выполняя движения как при ходьбе.

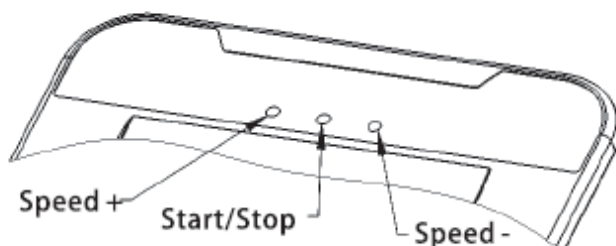
## 4. Порядок работы с тренажером

### Использование беговой дорожки:

- 4.1 Включите устройство в розетку, нажмите на выключатель (красного цвета) (1), он должен засветиться. Затем вы услышите звуковой сигнал, и включится подсветка экрана.
- 4.2 Когда беговая дорожка не используется, не допускайте детей до замка безопасности. Берегите бутылку с силиконовым маслом от детей. В случае случайного попадания масла в глаза или рот, промойте водой и немедленно обратитесь к врачу.
- 4.3 Перед тем, как поднять дорожку, выключите выключатель питания устройства и выньте вилку из розетки питания. Поднимите дорожку руками и поставьте у стены.

## 5. Дистанционное управление

- 5.1 Нажмите кнопку «Start/Stop» красного цвета. Устройство начнет работу. По окончании занятий снова нажмите эту кнопку для остановки беговой дорожки. Также кнопка «Start/Stop» есть на панели управления беговой дорожки. Ее назначение то же самое.



## 5.2 Клавиши «Speed+» и «Speed-»

Этими кнопками можно настроить скорость движения. Каждое нажатие изменяет скорость на 0,1 км/ч. При удержании кнопки более 2 секунд скорость продолжает увеличиваться или уменьшаться автоматически.

# 6. Дисплей

## 6.1 Индикатор количества шагов

На этом индикаторе отображается текущее количество сделанных шагов. Когда значение достигает 9999 шагов, отсчет начинается с начала с 0001.

## 6.2 Индикатор «Время/скорость»

На этом индикаторе отображаются время бега и скорость. Показания на индикаторе переключаются автоматически.

## 6.3 Индикатор «Калории/расстояние»

На этом индикаторе отображается количество затраченных калорий и текущая пройденная дистанция.

6.4 Количество затраченных калорий рассчитывается из стандартного значения 30 ккал на километр.

6.5 Ускорение и замедление движения дорожки – 0,5 км/ч за секунду.

# 7. Коды ошибок и их значение

Код ошибки	Описание ошибки	Способ устранения
<b>E01</b>	Ошибка защиты линии связи	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Проверьте надежность соединения и целостность кабелей связи.</li><li>2. Проверьте или замените плату главную плату.</li><li>3. Проверьте или замените плату управления.</li></ol>
<b>E03</b>	Внезапная неисправность	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Проверьте надежность соединения кабелей. Попробуйте выключить и включить устройство.</li><li>2. Проверьте или замените плату управления.</li></ol>

E05	Защита по току. Защита от перегрузки	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проверьте на предмет перегрузки устройства.</li> <li>2. Проверьте, не заклинили ли движущиеся детали.</li> <li>3. Проверьте наличие смазки. Если смазка отсутствует, трение между лентой беговой дорожки и основанием увеличивается.</li> <li>4. Проверьте устройство на износ.</li> <li>5. Проверьте ленту беговой дорожки на износ.</li> <li>6. Проверьте двигатель на короткое замыкание.</li> <li>7. Проверьте или замените контроллер.</li> <li>8. Проверьте или замените двигатель.</li> </ol>
E07	Замок безопасности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проверьте наличие замка безопасности и положение переключателя безопасности.</li> <li>2. Проверьте работоспособность замка безопасности, целостность магнитного кольца, при необходимости замените.</li> </ol>
E08	Аппаратная защита по току	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проверьте на предмет перегрузки двигателя.</li> <li>2. Для сброса ошибки выключите и включите устройство.</li> </ol>

## 8. Обслуживание изделия

**Внимание:** перед чисткой или обслуживанием изделия убедитесь, что вынули вилку кабеля питания беговой дорожки из розетки.

**Чистка:** тщательная чистка удлинит срок службы беговой дорожки.

Для поддержания чистоты регулярно удаляйте пыль с деталей устройства. Обязательно выполняйте чистку внешних деталей с обеих сторон ленты беговой дорожки, так вы сможете уменьшить количество собирающейся пыли под лентой. Убедитесь, что кроссовки чистые, не допускайте попадание посторонних предметов на ленту беговой дорожки. Поверхность ленты следует очищать мягкой тканью, смоченной мыльным раствором. Не проливайте воду на электрические компоненты и под ленту беговой дорожки.

**Внимание:** убедитесь, что вынули вилку кабеля питания из розетки перед тем, как снять крышку с передней части беговой дорожки. Открывайте переднюю крышку, по меньшей мере, один раз в год, чтобы выполнять очистку двигателя.



## Смазывание ленты беговой дорожки

Данная беговая дорожка поставляется с уже смазанным основанием и лентой. Трение между лентой беговой дорожки и основанием в большой степени влияет на срок службы и эффективность работы беговой дорожки. Таким образом, их необходимо регулярно смазывать. Мы рекомендуем регулярно осматривать основание. Если оно повреждено, свяжитесь с клиентской службой организации-изготовителя.

Мы рекомендуем смазывать ленту беговой дорожки согласно следующей схеме:

Случайное использование (менее 3 часов в неделю) – один раз в месяц;

Постоянное использование (более 7 часов в неделю) – раз в две недели.

1. Для сохранения работоспособности беговой дорожки и удлинения срока ее службы, мы рекомендуется отключать питание и давать устройству остыть в течение 10 минут после каждых 2 часов непрерывного использования.
2. Если натяжение ленты беговой дорожки слишком ослабло, во время работы она будет проскальзывать. Если лента слишком натянута, то это может ухудшить работу двигателя и увеличить износ ролика и ленты. При должном натяжении ленты, ее можно приподнять над поверхностью основания рукой на 50-75 мм.

## Центрирование ленты и регулировка натяжения

Для комфортного пользования беговой дорожкой и улучшения ее работы, необходимо отрегулировать и правильно установить положение ленты беговой дорожки.

### Центрирование ленты:

- Поставьте беговую дорожку на ровную поверхность.
- Пустите беговую дорожку на скорости около 3-5 км/ч.
- Если лента беговой дорожки смещена вправо, поверните регулировочный винт справа

на  $\frac{1}{2}$  оборота по часовой стрелке, а левый регулировочный винт на  $\frac{1}{2}$  оборота против часовой стрелки, как показано на рисунке А.

- Если лента беговой дорожки смещена влево, поверните регулировочный винт с левой стороны на  $\frac{1}{2}$  оборота по часовой стрелке, а правый регулировочный винт на  $\frac{1}{2}$  оборота против часовой стрелки, как показано на рисунке В.



**Рисунок А. Регулировка ленты, смещающейся вправо**

**Рисунок В. Регулировка ленты, смещающейся влево**

### **Регулировка натяжения приводного ремня**

Во время продолжительного использования беговой дорожки натяжение зубчатого ремня может ослабнуть из-за деформации, вызванной износом или растяжением, при этом необходимо провести его регулировку, чтобы обеспечить безопасную эксплуатацию. Порядок регулировки следующий: отвинтите четыре винта на верхней крышке и выполните проверку. Для этого, отвинтив 4 винта в верхней крышке, запустите беговую дорожку на скорости

1 км/ч. Затем встаньте на ленту беговой дорожки и приложите силу к ленте (Мы рекомендуем применить достаточно усилие ног, создаваемое весом пользователя при вставании на ленту беговой дорожки).

А. Если давление на ленту дорожки при вставании на нее не останавливает ленту, это означает, что натяжение зубчатого приводного ремня и ленты беговой дорожки достаточно.

В. Если вы почувствовали, как при вставании на ленту она прекратила движение, а зубчатый ремень и передний ролик вращаются, это означает, что лента беговой дорожки

слегка провисла, и необходимо провести регулировку, чтобы обеспечить безопасную эксплуатацию (смотрите порядок обслуживания на предыдущей странице).

С. Если вы почувствовали, как при вставании на ленту она прекратила движение вместе с приводным зубчатым ремнем, а двигатель устройства продолжает вращаться, это означает, что натяжение зубчатого ремня ослабло и необходима его регулировка для обеспечения безопасной эксплуатации.

**Шаг 1:** Отрегулируйте винт на основании двигателя при помощи ключа. Одновременно рукой осторожно потяните зубчатый ремень между валом двигателя и передним роликом. Если натяжение слишком слабое, вы сможете перевернуть зубчатый ремень вверх ногами на 100%. Если зубчатый ремень слишком натянут, вы сможете перевернуть его на небольшой угол. После регулировки вы должны смочь перевернуть зубчатый ремень на 80%. Отрегулируйте натяжение ремня зубчатого ремня, чтобы его можно было перевернуть на 80%

**Шаг 2:** В конце зафиксируйте основание двигателя и установите переднюю крышку.

#### **Порядок добавления силиконового масла:**

**Шаг 1:** Сначала приподнимите ленту беговой дорожки.

**Шаг 2:** Откройте бутылку с силиконовым маслом и выдавите силиконовое масло на основание как показано справа на рисунке.



## 9. Гарантийные обязательства

В течение одного года в случае возникновения неисправности устройства производства данной компании, не вызванного человеческим фактором, при условии эксплуатации согласно инструкции по эксплуатации, пользователям предоставляется бесплатный ремонт или запасные части. По истечению гарантийного срока запчасти могут быть предоставлены по разумной цене. Подробнее смотрите в гарантийной карте изделия.

Важная информация: Гарантийная карта поставляется с каждым изделием и заполняется продавцом. В течение гарантийного срока замена деталей производится бесплатно. Организация-изготовитель не отвечает за возникшие неисправности вследствие неверной установки, неправильного использования или самостоятельной замены деталей. Кроме того, гарантия не распространяется на случаи ремонта лицами, неавторизованными организацией-изготовителем. Это относится и к затратам на обслуживание. В этом случае потребитель сам несет ответственность за проведенное обслуживание устройства. В случае утери гарантийной карты гарантия утрачивается.

Данное изделие предназначено только для домашнего использования. Организация-изготовитель не несет ответственности при возникновении любых проблем, вызванных коммерческим использованием. Если ваше устройство требует ремонта, обратитесь к местному представителю продавца.